

# CORSO INTERMEDIO

5 lezioni  
€ 150

**LEZIONE 1)** ripasso tecniche di base e apprendimento nuove tecniche varie

**LEZIONE 2)** ripasso tecniche varie e mini uscita

**LEZIONE 3)** escursione 1

**LEZIONE 4)** escursione 2

**LEZIONE 5)** escursione 3

Durante il CORSO INTERMEDIO si acquisiscono le **competenze necessarie** per affrontare qualsiasi **percorso pianeggiante di media distanza**.

Le lezioni hanno la durata di circa **1h e 30min**.

Le escursioni prevedono una **distanza tra i 7km e i 9km**.