

CORSO AVANZATO

5 lezioni
€ 150

LEZIONE 1) ripasso tecniche varie e apprendimento tecniche avanzate

LEZIONE 2) approfondimento tecniche e mini uscita

LEZIONE 3) escursione 1

LEZIONE 4) escursione 2

LEZIONE 5) escursione 3

Durante il CORSO AVANZATO si acquisiscono le **competenze necessarie** per affrontare qualsiasi **percorso anche con dislivello**.

Le lezioni hanno la durata di circa **1h e 30min**.

Le escursioni prevedono una **distanza tra i 9km e i 12km**.